



INVESTÉR I SUNDHED OG TRIVSEL PÅ ARBEJDSPLADSEN

Et tilbud fra Københavns Kommune
til virksomheder i København

INVESTER I SUNDHED OG TRIVSEL

Københavns Kommune tilbyder rådgivning til virksomheder, som vil arbejde med sundhed og trivsel på arbejdspladsen.

Vi kan hjælpe med at planlægge og igangsætte en proces og aktiviteter, der giver mening for medarbejderne og værdi for virksomheden. Målet er at gøre sundhedsarbejdet til en naturlig del af virksomhedens strategi, politikker og hverdag. Aktiviteterne kan have fokus på fx fælles pauser, trivselsarrangementer, dialog om alkohol og røgfri arbejdstid mm.

Medarbejdernes gevinster

- En hverdag med mere energi og overskud
- Bedre helbred
- Trivsel og livskvalitet.

Virksomhedens gevinster

- Fastholde medarbejderne
- Mindre sygefravær
- Øget medarbejdertilfredshed og højere produktivitet.

SUNDE MEDARBEJDERE ER VÆRD AT INVESTERE I

- og virksomheder, som arbejder målrettet med at gøre 'sunde valg til lette valg', er attraktive arbejdspladser.

TILBUD OM SUNDHED OG TRIVSEL

På organisatorisk niveau tilbyder vi hjælp til fx udvikling af en sundheds- og trivselspolitik, eller workshops med ledere og medarbejdere om forandringsprocesser og ændring af vaner.

På områderne rygning, alkohol, trivsel og fællesskab tilbyder vi fx inspirationsmøder, kurser, kommunikationsindsatser og dialogmøder om af-talte emner.

Endelig bygger vi bro til øvrige tilbud i kommunen og andre relevante aktører inden for fx stress, diabetes og motion mm.

SÅDAN ARBEJDER VI

- **Vi understøtter virksomhedens egenindsats.**
 - **Vi forankrer indsatsen hos ledelsen.**
 - **Vi involverer medarbejderne.**
-

ET SAMARBEJDE I 5 TRIN

Et samarbejde med Københavns Kommune om sundhed og trivsel varer cirka et år og indeholder fem trin. Sundhedskonsulenter fra Københavns Kommune fungerer som rådgivere og sparringspartnere for virksomhedens ledelse og medarbejdere.

Samarbejdsaftale med virksomheden

Vi holder møde med virksomheden, hvor vi drøfter samarbejdet. Sammen udfylder vi et 'gevinstdiagram', der skal tydeliggøre de ønskede gevinster i virksomheden.

2 Analyse af ønsker og behov

Vi undersøger virksomhedens sundheds – og trivselstilstand gennem en anonym spørgeskemaundersøgelse og interviews med ledere og medarbejdere. Undersøgelsen danner afsæt for udvikling af en målrettet indsats, der er tilpasset virksomheden.

3 Udvikling af en målrettet indsats

En gruppe med både ledere og medarbejdere beslutter, hvilke sundhedsfremmende tiltag der skal sættes i gang.

4 Aktiviteterne sættes i gang

Sammen laver vi en handleplan for aktiviteterne, og hvem der driver dem.

5 Evaluering af indsatsen

Vi gentager spørgeskemaundersøgelsen og interviews, for at synliggøre forbedringerne og om virksomheden har opnået de ønskede gevinster. Vi aftaler, hvordan virksomheden kan fastholde fokus på trivsel og sundhed fremover.

STRATEGISK SUNDHEDSINDSATS

KONTAKT

Er du interesseret i at høre mere,
så kontakt os på:

sundarbejdsplads@suf.kk.dk

HVORFOR EN STRATEGISK SUNDHEDSINDSATS

Københavns Kommune arbejder for mere lighed i sundhed og flere gode leveår for borgerne. Vi har et særligt fokus på ufaglærte mænd og mænd med kort uddannelse, fordi de lever kortere tid end andre københavnere.
