



Motion i København

Motionsmakker

Aftale mellem motionsvenner



Hvem er friske på at mødes og fortsætte de gode motionsvaner vi har fået på Forebyggelsescentret.

Navn:

TLF.

Mail

1:

2:

3:

4:

5:

Vi mødes kl. _____ hver _____

og evt . _____ Sted: _____

Det er sjovt at træne sammen med andre og det kan være mere forpligtende.