

BRIEF ASSESSMENT OF IMPAIRED COGNITION (BASIC-Q) – SPØRGESKEMA/STRUKTURERET INTERVIEW



<i>Label</i> (navn, cpr)	Dato:
	Navn på medarbejder:

1. SPØRGSMÅL TIL BORGEREN	Nej (2)	I nogen grad (1)	I høj grad (0)	Score
<i>Er din hukommelse blevet væsentligt dårligere sammenlignet med tidligere?</i>				/2
<i>Har du brug for mere hjælp fra andre til at huske aftaler, mærkedage eller ferier?</i>				/2
<i>Har du sværere ved at huske navne, finde det rigtige ord eller gøre sætninger færdige?</i>				/2
ORIENTERING				
<i>Hvilket år har vi?</i>				/2
<i>Hvilken måned har vi?</i>				/2
<i>Hvilken ugedag har vi?</i>				/2
<i>Hvor gammel er du?</i>				/2

Navn på pårørende:	Relation til borger*:
--------------------	-----------------------

2. SPØRGSMÅL TIL PÅRØRENDE/INFORMANT				
<i>Hvordan fungerer din pårørende sammenlignet med for et par år siden med hensyn til at:</i>	Uændret (2)	Lidt dårligere (1)	Meget dårligere (0)	Score
<i>Huske ting, som er sket for nylig?</i>				/2
<i>Huske indholdet af en samtale, som fandt sted for et par dage siden?</i>				/2
<i>Huske hvilken ugedag og måned, det er?</i>				/2
Total score				/20

*Fx ægtefælle/samlever, søn/datter, bror/søster, anden familie, ven/veninde, nabo, kollega, kommunalt ansat, andet (skriv hvilket).

BASIC-Q: 0-15

Overvej yderligere udredning

- Spørg til borgerens egen oplevelse af sin hukommelse og andre kognitive funktioner. Hvis vedkommende selv oplever hukommelsesbesvær eller andre tegn på kognitiv svækkelse, vil det som udgangspunkt være relevant at foranstalte yderligere udredning.
- Spørg også til eventuelle pårørendes indtryk og observationer. Hvis en nær pårørende oplever, at borgeren er blevet mere glemsom eller udviser andre tegn på kognitiv svækkelse, bør man i fællesskab forsøge at motivere borgeren for yderligere udredning.

BASIC-Q: 16-17

Se tiden an

- Usikkerheden om resultatet er som udgangspunkt for stor til at man bør rejse en mistanke om kognitiv svækkelse for borgeren eller dennes pårørende.
- Man bør dog være særligt lydhør overfor eventuelle klager over fx hukommelsesbesvær - samt være særligt opmærksom på eventuelle tegn på kognitiv svækkelse hos borgeren (jf. *advarselstegn ved demens*).
- Overvej at gentage undersøgelsen om fx et halvt års tid. De fleste demensgivende sygdomme forværres med tiden.

BASIC-Q: 17-20

Ingen umiddelbar grund til bekymring

- Resultatet betyder i de fleste tilfælde, at der ikke er grund til at mistænke kognitiv svækkelse hos borgeren. Resultatet kan dog ikke bruges til helt at udelukke tilstedeværelsen af kognitive problemer hos vedkommende.
- Hvis borgeren udviser tegn på kognitiv svækkelse på trods af et upåfaldende resultat, kan yderligere udredning godt være relevant. Hvis borgeren selv oplever hukommelsesbesvær eller andre tegn på kognitiv svækkelse – eller hvis en nær pårørende har observeret sådanne tegn – bør det altid tages alvorligt.

ADVARSELSTEGN VED DEMENS

1. Glemsomhed

Det er normalt at have brug for huskesedler eller glemme en aftale for senere komme i tanke om det.

Det er ikke normalt at spørge om det samme flere gange eller at glemme noget, man har lært for kort tid siden.

2. Besvær med at udføre velkendte opgaver

Det er normalt at skulle have hjælp til at indstille fjernsynet.

Det er ikke normalt at have problemer med at følge en opskrift, man har brugt mange gange tidligere.

3. Problemer med at finde ord

Det er normalt ikke at kunne finde det rette ord indimellem.

Det er ikke normalt at gå i stå midt i en samtale uden at ane, hvordan man kommer videre eller at kalde tingene noget helt forkert.

4. Forvirring vedrørende tid og sted

Det er normalt at komme i tvivl om, hvilken ugedag det er.

Det er ikke normalt ikke at vide, om det er forår eller efterår, eller at glemme hvor man er, og hvordan man kom derhen.

5. Svigtende dømmekraft

Det er normalt at træffe en dårlig beslutning af og til.

Det er ikke normalt at tage sandaler på om vinteren eller gentagne gange lade sig overtale til at købe ting, man åbenlyst ikke har brug for eller råd til.

6. Problemer med at tænke abstrakt

Det er normalt at have lidt svært ved at forstå en talemåde eller ordsprog som fx "det er som at slå i en dyne".

Det er ikke normalt at tro, at musene bogstaveligt talt danser på bordet, når katten er ude.

7. Vanskeligheder med at finde ting

Det er normalt at glemme, hvor man har lagt fjernbetjeningen.

Det er ikke normalt at lægge brillerne i køleskabet eller anklage andre for at stjæle de ting, man ikke kan finde.

8. Forandringer i humør og adfærd

Det er normalt at have en dårlig dag eller blive irriteret, når ens vaner bliver brudt.

Det er ikke normalt at tabe fatningen, blive mistænksom, bange, vred eller forvirret uden nogen oplagt grund.

9. Ændringer i personlighed

Det er normalt at ændre holdning over tid og kunne sige undskyld, hvis man er gået over stregen.

Det er ikke normalt at sige alt, hvad man tænker, uden at tage hensyn til andres følelser.

10. Mangel på initiativ

Det er normalt, at man nogle gange ikke orker arbejdet, familien eller sociale forpligtelser.

Det er ikke normalt ofte at trække sig fra fritidsaktiviteter, sociale sammenkomster eller sport, som man ellers plejer at være glad for.

Kilde: www.videnscenterfordemens.dk/advarselstegn/