

Center for Rehabilitering og Akutpleje



# Rehabilitering og akutpleje

Kom til kræfter igen på et midlertidigt døgnophold

# Velkommen til Center for Rehabilitering og Akutpleje

Har du brug for ekstra pleje og rehabilitering og kan ikke være derhjemme, kan du få et midlertidigt døgnophold på Vigerslevvej eller i Bystævneparken.

## Få et rehabiliteringsophold

**På vores rehabiliteringsophold kan du få rehabilitering og ekstra pleje til så vidt muligt at kunne klare det, du kunne før.**

Din rehabilitering består af fysisk træning og træning i daglige rutiner som fx at rejse dig op eller selv gå på toiletet. Vi tilrettelægger din træning ud fra, hvad du kan og har behov for.

Når du ankommer til centret, har du en samtale om forventninger til opholdet sammen personalet. Hvis du ønsker det, kan dine pårørende deltage.

I vil løbende følge op på, hvordan det går, og om du får den støtte, du har brug for.



## Når dit ophold slutter

Længden af dit ophold bliver vurderet ud fra din situation og i samtale med dig. Du kan få tilbudt et rehabiliteringsophold efter et akutplejeophold, hvis du stadig har brug for rehabilitering.

Dit ophold på centret slutter, når du kan fortsætte din rehabilitering hjemme.

Hvis du har brug for hjemmepleje, når du skal hjem, undersøger en visitator muligheden sammen med dig og vores personale.

## Få et akutplejeophold

**På vores akutplejeophold kan du få omfattende og kompleks sygepleje gennem hele døgnet.**

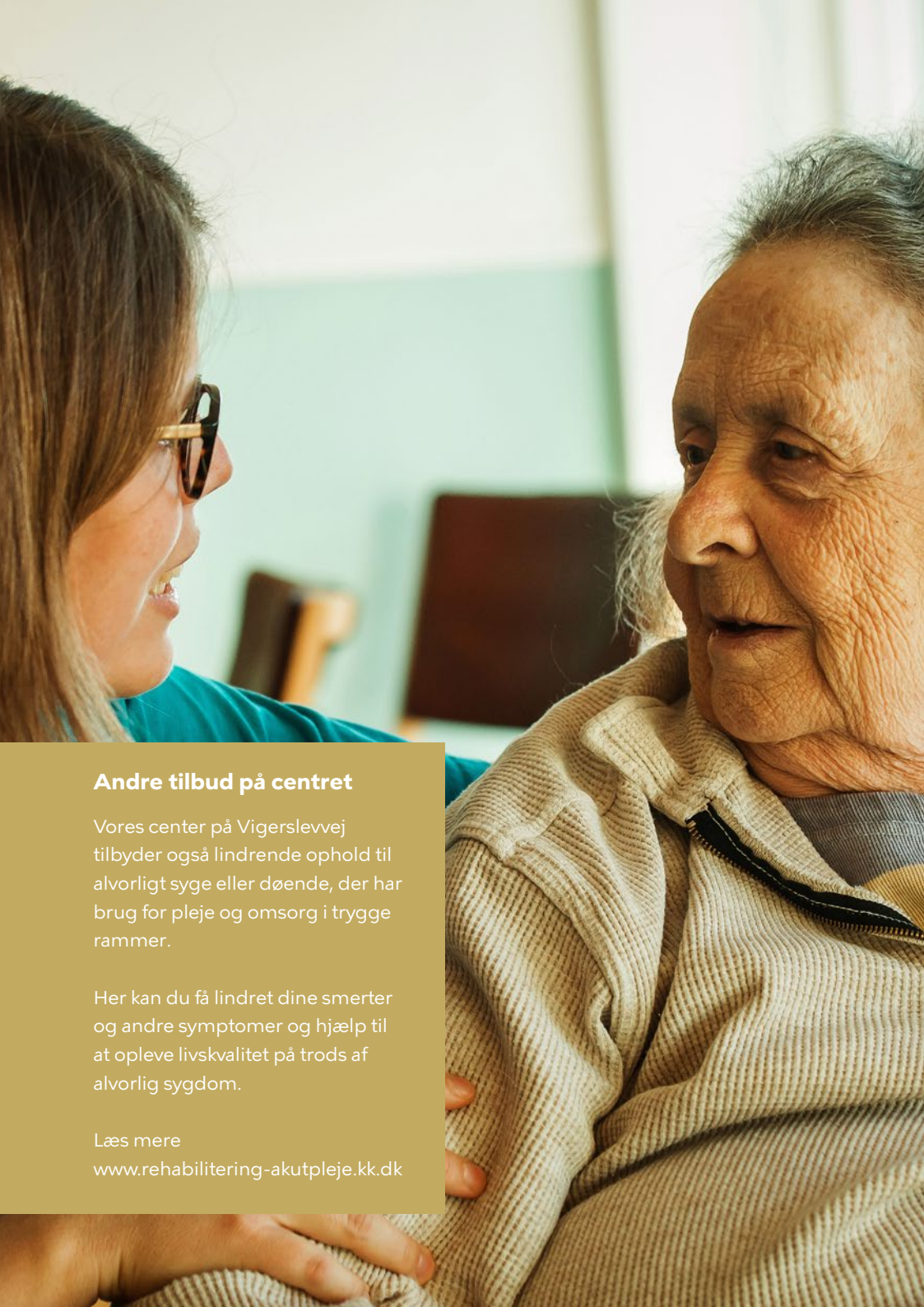
Under dit ophold vurderer personalet sammen med en læge din tilstand og planlægger din fortsatte sygepleje og behandling.

Personalet kan også udføre forskellige undersøgelser eller tage prøver, som lægen ordinerer for at vurdere din tilstand.

Under opholdet træner du også at kunne klare det, du kunne før, så vidt muligt.

Læs mere

[www.rehabilitering-akutpleje.kk.dk](http://www.rehabilitering-akutpleje.kk.dk)



## Andre tilbud på centret

Vores center på Vigerslevvej tilbyder også lindrende ophold til alvorligt syge eller døende, der har brug for pleje og omsorg i trygge rammer.

Her kan du få lindret dine smerter og andre symptomer og hjælp til at opleve livskvalitet på trods af alvorlig sygdom.

Læs mere

[www.rehabilitering-akutpleje.kk.dk](http://www.rehabilitering-akutpleje.kk.dk)

# Når du skal pakke

Det kan være en god ide at få hjælp til at pakke. Du har selv ansvar for dine ejendele under dit ophold. Det gælder også værdigenstande og penge. Vi opfordrer dig derfor til kun at medbringe de mest nødvendige ejendele og penge.



## Medbring

- Tøj, undertøj, overtøj, træningstøj og skridsikre sko, der sidder godt fast på dine fødder
- Toiletsager fx shampoo, tandbørste, tandpasta, kam/børste, barbergrej og eventuelt creme, deodorant, bind eller bleer
- Medicin og eventuelt medicinkort og recepter
- Dit sundhedskort (det gule sygesikringsbevis)
- Hjælpemidler, hvis du har det. Fx rollator, kørestol eller stok
- Briller, høreapparat og lignende
- Betalingskort og kontanter.



### Betaling

Prisen for et rehabiliteringsophold er 135 kr. per døgn (2021). Beløbet dækker mad og vask af linned. Prisen er fastsat af Københavns Kommune. Du modtager en regning for dit ophold i din e-Boks. Hvis du er frameldt e-Boks, får du sendt en faktura med posten.

Et akutplejeophold er gratis.



### Besøg

Dine pårørende er velkomne til at komme på besøg, så længe de tager hensyn til dine aftaler om træning, måltider og andre aktiviteter, som du deltager i under dit ophold.



### Faciliteter

Du får din egen stue og dit eget badeværelse. Stuen har tv og er møbleret. Der er trådløst internet, som du kan tilgå, hvis du medbringer en computer, tablet eller telefon. Der kan ikke streames. Vi har en fælles spisestue, opholdsstue og andre fællesarealer, hvor du kan mødes med andre borgere.

På Vigerslevvej har vi også en have med et væksthus og en træningsbane. Bag blomsterrige Bystævneparken ligger Vestvolden, som gerne benyttes til udetræning.



### Ledsager

Har du brug for at komme til undersøgelse hos din læge eller på hospitalet, men ikke kan tage af sted på egen hånd, forsøger personalet at lave en aftale med dine pårørende om at følge dig.



### Læge og medicin

Det er din praktiserende læge, der har behandlingsansvaret under dit ophold. Personalet udveksler derfor informationer med din læge, hvis du giver samtykke til det. Du eller personalet kan også tage kontakt til din læge, hvis du får brug for det.

Det er også din praktiserende læge, der udsteder recepter på medicin under dit ophold. Personalet hjælper dig med at bestille medicin fra apoteket. Vær opmærksom på, at du skal oprette en betalingservice for at kunne bestille medicin fra apoteket. Du betaler selv for udgiften til medicin og levering. Oplys personalet, hvis du er medlem af sygeforsikring "danmark" eller har medicinkort.

På afdelingen med akutplejeophold er der ansat læger, som har ansvaret for din behandling under dit ophold. Lægerne samarbejder tæt med det øvrige personale på afdelingen.



### **Måltider**

På centret får du alle dagens måltider som en del din betaling for opholdet. Køkkenet har fokus på sund og næringsrigtig mad, som du kan spise sammen med de andre i spisestuen.



### **Transport**

Er du indlagt på hospitalet, sørger hospitalet for din transport til centret. Kommer du hjemmefra, skal du selv sørge for og betale transporten til centret. Du skal selv betale transporten hjem.

Hvis du er sengeliggende eller sidder i kørestol, betaler kommunen for transport og trappelift.



### **Tøjvask**

Vi har vaskemaskine på Center for Rehabilitering og Akutpleje. Hvis du er på et rehabiliteringsophold, kan tøjvask indgå som en af de træningsaktiviteter, du laver sammen med personalet. Er du på et akutplejeophold, kan personalet hjælpe dig med din tøjvask.

**Læs mere**

**[www.rehabilitering-akutpleje.kk.dk](http://www.rehabilitering-akutpleje.kk.dk)**

## Kontakt

### Center for Rehabilitering og Akutpleje - Vigerslevvej

Vigerslevvej 180

2500 Valby

Telefon 3317 1700

### Center for Rehabilitering og Akutpleje - Bystævneparken

Bystævneparken 17-18

2700 Brønshøj

Telefon 3827 4135

[www.rehabilitering-akutpleje.kk.dk](http://www.rehabilitering-akutpleje.kk.dk)

