



## Kære elevrådsrepræsentant i udskoling

Københavns Kommune har besluttet at indføre Røgfri Skoletid på alle folkeskoler og specialskoler. Det betyder, at elever ikke må ryge i skoletiden – hverken på eller uden for skolen. For at det skal blive en succes, er det vigtigt, at I er med til at skabe dialog om Røgfri Skoletid i jeres klasser. Vi håber, I har lyst til at tage emnet op og sender jer her et forslag til, hvad I kan gøre.

### Om Røgfri Skoletid

Københavns Børne- og Ungdomsudvalg har taget beslutningen om Røgfri Skoletid for, at I kan slippe helt for røg, når I er i skole. Desværre stiger antallet af unge, der begynder at ryge, og én ud af fem faste rygere starter i skoletiden. Heldigvis synes otte ud af ti elever, at Røgfri Skoletid er en god idé.

Røgfri Skoletid gælder for elever, men skolens ansatte må heller ikke ryge på skolens område, eller så det er synligt for børn. Skolerne bestemmer selv, hvordan de vil arbejde med Røgfri Skoletid. Dog skal alle skoler udarbejde deres egne regler for, hvad der skal ske, hvis eleverne bryder princippet om Røgfri Skoletid. De regler skal være vedtaget senest den 1. marts 2019.

### Debat om Røgfri Skoletid i klasserne

Erfaringer fra lignende indsatser viser, at det er vigtigt, at I som elever bliver hørt og tager del i arbejdet. Vi vil derfor bede jer om at tage følgende fire spørgsmål med ud i jeres klasser og diskutere dem med jeres klassekammerater i klassens time:

1. Hvad kan vi sammen gøre for at bakke op om Røgfri Skoletid?
2. Hvilke udfordringer tænker I, der kan være i forhold til Røgfri Skoletid?
3. Hvordan klarer vi bedst de udfordringer?
4. Hvad skal der ske, hvis elever bryder princippet om Røgfri Skoletid?

### Anbefaling fra elevrådet

Når I har fået input fra jeres klasser, mødes I igen i elevrådet og samler det i en fælles anbefaling fra eleverne til skolens ledelse og bestyrelse. De er blevet informeret om, at de vil modtage en elevanbefaling. Anbefalingen til jeres skoleledelse kan sættes ind i nedenstående skabelon, eller I kan lave jeres egen version.

Vi vil også bede jer sende anbefalingen til [roegfriskoletid@suf.kk.dk](mailto:roegfriskoletid@suf.kk.dk). Vi vil meget gerne bruge jeres input i vores videre arbejde med at gøre jeres skoledage røgfri. Har I nogle spørgsmål, er I også altid velkomne til at kontakte os. På: [www.sundhed.kk.dk/roegfriskoletid](http://www.sundhed.kk.dk/roegfriskoletid) kan I også se eksempler på aktiviteter om rygning og røgfrihed, som vi kan være med til at sætte i gang på jeres skole, hvis I ønsker det.

Med venlig hilsen

Center for Sundhed, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Kommune



## Kære skoleledelse og skolebestyrelse

Elevrådet har udarbejdet en fælles anbefaling til skolens arbejde med at indføre Røgfri Skoletid. Anbefalingen bygger på input fra alle klasser i skolens udskoling.

Vi håber, at I vil inddrage vores anbefaling i skolens indsats for en Røgfri Skoletid. Det jo er os elever, de nye regler gælder for, og erfaringer viser, at effekten bliver bedst, når eleverne tager aktivt del og er med i beslutningerne.

### Her er vores input:

- **PRINCIP:**  
I forhold til et princip for sanktioner anbefaler skolens elever, at ...
  
- **UDFORDRINGER:**  
Det er vigtigt, at skolen tager højde for ...
  
- **AKTIVITETER:**  
I øvrigt synes vi, det kunne være en god ide, at ...

Elevrådet deltager også meget gerne i arbejdet med Røgfri Skoletid i fremtiden.

På vegne af skolens elever  
Elevrådet