



HAR DU  
ONDT I  
**RYG** ELLER  
**NAKKE?**



PÅ **RYGCENTRET**  
I SUNDHEDSHUS  
NØRREBRO KAN DU  
BLIVE **UNDERSØGT**  
OG FÅ  
**BEHANDLET**  
DIN **RYG** ELLER  
**NAKKE**

**Hos os finder du læger, fysioterapeuter,  
kiropraktorer og socialrådgiver.**

**Vi arbejder sammen om at finde den bedste  
løsning på dit problem.**

**Undersøgelse og behandling er gratis.**





## ET TYPISK FORLØB SER SÅDAN UD

---

### 1. Personlig samtale

Vi starter med en samtale om dit ryg- eller nakkeproblem og om andet, der kan have betydning for problemet.

### 2. Undersøgelse

Vi foretager en grundig undersøgelse af ryggen eller nakken.

På baggrund af samtale og undersøgelse vil vi sammen med dig finde ud af, hvad der kan være årsag til problemet.

Hvis der er behov for det, vil vi sende dig til supplerende undersøgelser.

### 3. Behandling

Har vi et behandlingstilbud til dig, vil behandleren sammen med dig planlægge og sætte mål for dit forløb, så du kan få mest ud af det.

For at gøre behandlingen så god og effektiv som mulig, spørger vi blandt andet ind til dine ryge- og alkoholvaner, kost m.m.

*Se bagsiden for info om henvisning til os.*

# SÅDAN KOMMER DU I GANG

## **DU KAN BLIVE HENVIST TIL OS**

- hvis din læge har mistanke om diskusprolaps i din ryg eller nakke
- hvis du allerede har været i anden behandling for dit problem uden tilstrækkelig effekt
- hvis du har vedvarende ryg- eller nakkeproblemer
- eller hvis du er sygemeldt for dit ryg- eller nakkeproblem.

I alle tilfælde er det din praktiserende læge eller speciallæge, som skal vurdere, om du kan blive henvist hertil.

Når vi har modtaget henvisningen fra din læge, indkalder vi dig via e-boks.

### **Her finder du os**

Sundhedshus Nørrebro  
Mimersgade 41  
2200 København N  
Telefon 3530 2530  
E-mail: sh-norrebro@suf.kk.dk