



Midlertidigt plejeophold



Velkommen

Et midlertidigt plejeophold er til dig, der ikke har mulighed for at være derhjemme, mens du venter på en permanent plejebolig.

På det midlertidige plejeophold har du mulighed for at få et tilbud om pleje og træning, som minder om det, du senere vil få på et plejehjem.

Opholdet kan være på Plejecentret Hørgården eller Haandværkerforeningens Plejehjem i Københavns Kommune.

Dit ophold er midlertidigt og varer, indtil du kan flytte ind i den permanente plejebolig.



Hvor længe varer det midlertidige plejeophold?

Opholdet kan vare fra nogle få dage og op til cirka fire uger, afhængigt af hvornår du kan tilbydes en plejebolig.

Når du ankommer

Når du ankommer til det midlertidige plejeophold, taler en medarbejder med dig om dine forventninger til opholdet.

Under samtalen afklarer I, hvilken pleje og træning du har brug for. Det kan for eksempel være hjælp til personlig pleje, når du skal i bad, og træning i dagligdagsaktiviteter. Ud over din træning kan du også deltage i sociale aktiviteter og tale med andre borgere på centret.

Dine pårørende er altid velkomne – også til samtaler om opholdet.

På centret kan du møde:

- sygeplejersker
- social- og sundhedsassistenter/-hjælpere
- ergo- og fysioterapeuter
- rengørings- og køkkenpersonale
- administrative medarbejdere.

Transport

Det er kommunen, der sørger for og betaler din transport til plejehjemmet.

Det skal du have med

Det kan være en god ide at få hjælp af en pårørende til at pakke. Du har selv ansvar for dine ejendele under dit ophold. Det gælder også værdigenstande og penge. Vi opfordrer dig derfor til kun at medbringe de mest nødvendige ejendele og penge. Hvis du mister noget, skal du melde det til din forsikring.



Medbring

- tøj, undertøj, overtøj, træningstøj og skridsikre sko, der sidder godt fast på dine fødder
- toiletsager: shampoo, creme, tandbørste, tandpasta, deodorant, kam/børste, barbergrej og eventuelt bind eller bleer
- medicin og eventuelt medicinkort og recepter
- dit sundhedskort
- hjælpemidler, hvis du har det, fx rollator, kørestol eller stok
- briller, høreapparat, betalingskort og lignende.



Det er din læge, der har behandlingsansvaret under dit ophold. Personalet udveksler derfor informationer med din læge, hvis du giver samtykke til det.



Det er din praktiserende læge eller hospitalet, der udsteder recepter på medicin under dit ophold. Personalet hjælper dig med at bestille medicin fra apoteket. Du betaler selv for udgiften til medicinen og leveringen.

Du kan få støtte fra det sundhedsfaglige personale til at håndtere din medicin. Du skal give samtykke til dette, og personalet vil informere din læge om, at de hjælper dig med din medicin.



Husk

Oplys personalet, hvis du er medlem af sygeforsikring "danmark" eller har medicinkort.

Betaling



Prisen for opholdet er **135 kr. pr. døgn (2021)**, som du selv skal betale. Det dækker mad og vask af linned.

Du modtager en regning for dit ophold i din e-Boks. Hvis du er frameldt e-Boks, får du sendt en regning med posten til din hjemmeadresse. Spørgsmål til regningen kan du stille til Koncernservice på telefon 70 80 80 00.

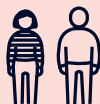
Faciliteter



Du får dit eget værelse, som er møbleret. Du har adgang til eget toilet og bad på dit værelse.

På plejehjemmet er der en opholds- og spisestue og andre fælles arealer, hvor du kan mødes med andre borgere.





Brug for en ledsager?

Har du brug for at komme til undersøgelse hos din læge eller på hospitalet, men kan du ikke tage af sted på egen hånd, forsøger personalet at lave en aftale med dig og dine pårørende om at følge dig.



Besøg

Dine pårørende er velkomne til at komme på besøg.



Måltider

Under opholdet får du alle dagens måltider. Køkkenet har fokus på sund, næringsrig og økologisk mad. Maden tilberedes på plejehjemmet.



Alkohol

Det er tilladt at indtage alkohol i begrænsede mængder.



Ryging

Ryging og åben ild er ikke tilladt. Det gælder også e-cigaretter. Du kan ryge udenfor på anviste steder.



Tøjvask

Plejehjemmet har en vaskemaskine. Tøjvask kan indgå som en af de aktiviteter i hverdagen, du laver sammen med personalet. Alternativt kan plejehjemmet vaske dit tøj for dig.



Frisør og fodterapeut

Du har mulighed for at komme til frisør eller fodterapeut. Det kan indgå som en del af din rehabilitering enten på plejehjemmet eller i nabolaget. Du betaler selv for frisøren og fodterapeuten.



Bus og tog

Bus 66 stopper ved Haandværkerforeningens Plejehjem. Nærmeste S-togstation er Emdrup Station.

Bus 12 stopper tæt ved Plejecentret Hørgården. Efter 1. juni 2019, stopper bus nummer 77 ved centret.

De nærmeste metrostationer er Amagerbro og DR-Byen.



Parkering

Der er to timers parkering omkring Hørgården. Plejehjemmet kan udstede en dagsparkeringsbillet, hvis du har brug for at parkere i længere tid. Personalet vil hjælpe dig.

Der er gratis parkering i afmærkede båse og på offentlige veje omkring Haandværkerforeningens Plejehjem.

Når du skal videre til din plejebolig

Dit midlertidige plejeophold på plejehjemmet slutter, når du flytter ind i den plejebolig, som du bliver tilbudt.

Du og eventuelt dine pårørende vil blive kontaktet af det plejehjem, hvor du tilbydes en plejebolig. Inden for tre dage skal du meddele, om du ønsker at modtage tilbuddet om plejebolig. Det er dog en forudsætning for det midlertidige plejeophold, at du tager imod den første plejebolig, du får tilbudt.

Der går maksimalt 14 dage, fra du har fået tilbuddet og til, du skal overtage plejeboligen, flytte og betale husleje.



Det er vigtigt, at du ikke opsiger/sælger din nuværende bolig, før du har sagt ja til en plejebolig.

Du skal selv betale og sørge for transporten fra plejehjemmet til din plejebolig.

Du skal tage dine ejendele med dig videre, da værelset overtages af en anden borger.



Kontakt

Haandværkerforeningens Plejehjem
Håndværkerhaven 49a, afdeling 1a
2400 København NV
Telefon: 3969 3411

Plejecentret Hørgården
Brydes Allé 32
2300 Københavns S
Telefon: 8256 3000

Københavns Kommune

Sundheds- og Omsorgforvaltningen
Omsorg og Rehabilitering
2021