



Motion i København

Motionsmakker?

Aftale mellem motionsvenner

Hvem er friske på at mødes og fortsætte de gode motionsvaner vi har fået i Sundhedshuset?

Navn: _____ **tlf.nr.** _____ **Mail** _____

1:

2:

3:

4:

5:

Vi mødes kl. _____ **hver** _____
og evt. _____ **sted:** _____

Det er sjovt at træne sammen med andre og det kan være mere forpligtende.

