



## ISBAR — tjekliste til sikker kommunikation

<b>I</b>	<b>IDENTIFIKATION</b> Sig dit navn, faggruppe og arbejdssted. Spørg, hvem du taler med — navn og faggruppe. (Skriv det ned) Oplys borgerens navn, adresse og cpr.nr.
<b>S</b>	<b>SITUATION</b> "Jeg ringer, fordi" — beskriv, hvad der er observeret/undersøgt. Fx: Jeg har observeret følgende ændringer i helbredstilstand/funktionsevne. Beskriv tidsperspektivet (fx pludselig, i dag eller de sidste par dage).
<b>B</b>	<b>BAGGRUND</b> Giv en kort præsentation af borgerens situation og aktuelle helbredstilstand (sygdomme og tiltag indtil nu).
<b>A</b>	<b>ANALYSE</b> Giv din vurdering af problemet, samt hvad der er behov for. Fx sygeplejefaglig vurdering, lægebesøg, tandlæge eller hjælp til at vurdere problemet.
<b>R</b>	<b>RÅD</b> Giv eller bed om råd til den videre observation, pleje og behandling. Husk tidsperspektiv. Hvad er aftalen for det videre forløb? Hvilken opfølgning og af hvem? (Skriv det ned). Husk at tjekke navn og faggruppe på, hvem du har talt med, og gentag den plan, I lige har aftalt.

**Afdeling for det Nære Sundhedsvæsen**  
 Center for Sundhed, Sundheds- & Omsorgsforvaltningen

Kortet er gældende fra september 2019

## Tidlig opsporing af begyndende sygdom — TOBS

### Vitalværdier og TOBS-score

Observation	Vitalværdier	Score
<b>Puls</b>	≥ 130	3
	110 - 129	2
	90 - 109	1
	50 - 89	0
	40 - 49	1
	≤ 39	2
<b>Bevidsthed</b>	Agiteret	1
	Habituel	0
	Reagerer kun på tiltale	1
	Reagerer kun på smerte	2
	Ingen reaktion	3
<b>Respiration</b>	≥ 25	3
	21 - 24	2
	12 - 20	0
	9 - 11	1
	≤ 8	3
<b>Temperatur</b>	≥ 40	3
	39 - 39,9	2
	38 - 38,9	1
	36 - 37,9	0
	34 - 35,9	2
	≤ 33,9	3
<b>Systolisk blodtryk</b>	≥ 200	2
	100 - 199	0
	80 - 99	1
	70 - 79	2
	≤ 69	3



**Temperatur < 36 samt > 40 måles rektalt**

## TOBS-score og handling

TOBS Score	Handling	Vurdering
<b>Score 0</b>	→ TOBS gentages efter fagligt skøn.	→ <i>Vurder borgerens:</i> Væskebehov Udskillelse Medicin Smerter Ernæring Ansigtsskulør Mobilitet
<b>Score 1</b>	→ TOBS gentages x 3 det næste døgn.	→ <i>Kontakt evt. en sygeplejerske.</i>
<b>Score 2</b>	→	
<b>Score 2 - målt på én enkelt værdi</b>	→ TOBS gentages hver 2. time over 6 timer. Kontakt sygeplejerske eller akutteam efter vanlig arbejdsgang.	→ <i>Vurder borgerens:</i> Væskebehov Udskillelse Medicin Smerter Ernæring Ansigtsskulør Mobilitet
<b>Score 3</b>	→ Kontakt sygeplejerske, akutteam eller læge for sparring. Gentagelse af TOBS og plan aftales under sparring.	→
<b>Score 4</b>	→	
<b>Score ≥5</b>	→ Sygeplejerske eller akutteam kontakter egen læge eller 1813 med henblik på plan. Gentagelse af TOBS vurderes af læge.	



**Akutteam**  
**Telefon 2030 1109**