



VELKOMMEN TIL SUNDHEDSHUS VESTERBRO, AFDELING VALBY

VALBY LANGGADE 97, 2500 VALBY



NÅR DU KOMMER TIL HUSET

Første gang du kommer, skal du sætte dig i ventearealet ved indgang A. Vi har åbent mandag til torsdag kl. 8-15.30. Fredag kl. 8-15.



FØRSTE AFTALE

Dit forløb starter med en samtale hos en fysioterapeut eller ergoterapeut. Her tager I sammen stilling til, hvordan dit videre forløb skal tilrettelægges. I sundhedshuset har vi mulighed for at se på hele din livssituation. Derfor vil du ud over spørgsmål om det problem, du er henvist for, også blive spurgt om din livsstil f.eks. om rygning, alkohol og kost. Overvej inden samtalen, hvad du gerne vil have ud af dit forløb, og om der er vaner, du ønsker at ændre.



SÅDAN MELDER DU AFBUD

For at opnå det bedste resultat er det vigtigt, du møder hver gang. Bliver du forhindret i at møde op, skal du melde afbud hurtigst muligt på telefon 33 66 17 70 eller via sikker post. Se adressen på www.sundhed.kk.dk/kontakt. Udeblivelse eller gentagne afbud kan betyde, at dit forløb bliver afsluttet.



ELEKTRONISK JOURNAL

Vi har oprettet en elektronisk journal med oplysninger, som er relevante for dit forløb. Det er fx henvisnings- og helbredsoplysninger samt dine aftaler om aktiviteter. Hvis du ønsker journalindsigt og/eller har indsigelser imod de registrerede oplysninger, kan du henvende dig til leder af Sundhedshus Vesterbro, afd. Valby Tine Bau Jørgensen i sundhedshuset. Reglerne om brug af dine oplysninger findes i Persondataloven §§ 5-8 og 28-40.



ÅBNINGSTIDER

Mandag til torsdag	8.00 – 15.30
Fredag	8.00 – 15.30



TELEFONTIDER

Mandag til torsdag	8.00 – 15.30
Fredag	8.00 – 14.00

Telefon: 35 30 32 10



VIL DU VIDE MERE?

Hvis du har nogen spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Sundhedshus Vesterbro, afd. Valby på telefon 33 66 17 70 eller besøge vores hjemmeside: www.sundhed.kk.dk.



ADRESSE

Sundhedshus Vesterbro, afd. Valby
Valby Langgade 97
2500 Valby



KØRSEL

Hvis det vurderes, at du har behov for kørsel, fremgår dette af dit indkaldelsesbrev. Behovet for kørsel vil løbende blive vurderet.



OFFENTLIG TRANSPORT

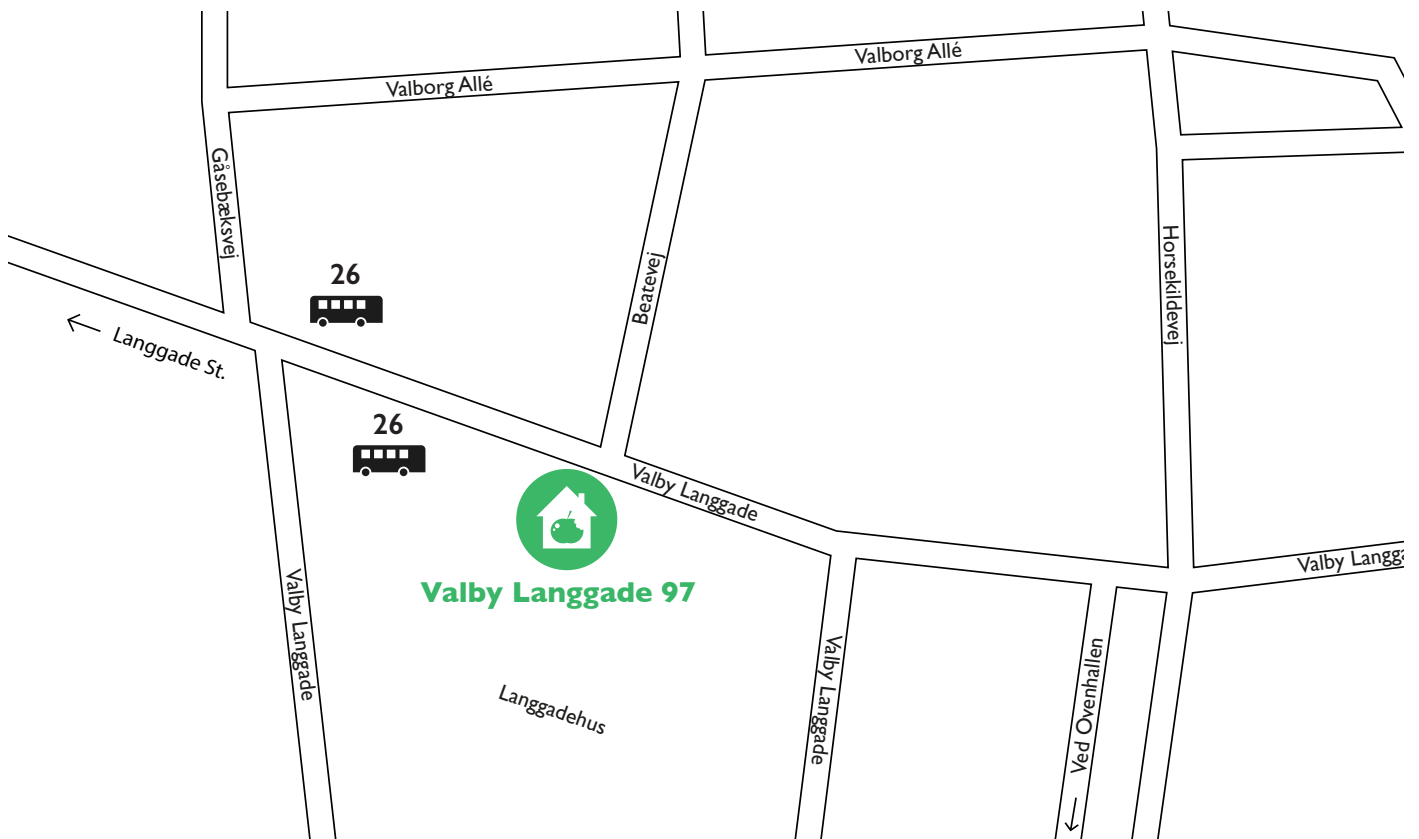
Bus 26 Valby Langgade 97
S-tog Valby station St. og Langgade St.



PARKERING

Der findes parkeringspladser. Parkeringsbillet fås ved henvendelse til personalet.

Kort over området med markering af Sundhedshus Vesterbro, afd Valby og stoppestederne for Bus 26



KORT OM SUNDHEDSHUSENE

Sundhedshusene er for københavnere, der har behov for genoptræning, en kronisk sygdom, stress eller problemer med ryg, nakke eller slidgigt. Der er mulighed for at få hjælp til rygestop og rådgivning om sunde alkohol- og kostvaner efter behov. Københavnerne, der står over for en operation, kan få hjælp til rygestop og rådgivning om alkohol. Henvi sning sker via praktiserende læge, hospital eller visitation på lokalområdekantoret.