



# VELKOMMEN TIL SUNDHEDSHUS AMAGER

HANS BOGBINDERS ALLE 3, INDGANG 16B, 2300 KØBENHAVN



## NÅR DU KOMMER TIL HUSET

Du skal være opmærksom på, at vi er på to adresser: Hans Bogbinders Alle 3 indgang 16B og indgang 7. I indgang 16B skal du tage plads i "Salonen" eller i "Motionscafeen", der vil du blive hentet af en medarbejder. I indgang 7 skal du tage plads i "Cafeen" på 1. sal, der vil du blive hentet af en medarbejder.



## FØRSTE AFTALE

Dit forløb starter med en samtale hos en sundhedsmedarbejder i huset. Her tager I sammen stilling til, hvordan dit videre forløb skal tilrettelægges. I sundhedshuset har vi mulighed for at se på hele din livssituation. Derfor vil du, ud over spørgsmål om det du er henvist for, også blive spurgt om din livsstil f.eks. om rygning, alkohol og kost. Overvej inden samtalen, hvad du gerne vil have ud af dit forløb, og om der er vaner, du ønsker at ændre.



## TØJ OG OMKLÆDNING

Du har mulighed for at benytte dig af vores garderobeskabe, som kan aflåses.



## SÅDAN MELDER DU AFBUD

For at opnå det bedste resultat er det vigtigt, du møder hver gang. Bliver du forhindret i at møde op, skal du melde afbud hurtigst muligt på telefon 35 30 20 70. Udeblivelse eller gentagne afbud kan betyde, at dit forløb bliver afsluttet.



## ELEKTRONISK JOURNAL

Vi har oprettet en elektronisk journal med oplysninger, som er relevante for dit forløb. Det er fx henvisnings- og helbredsoplysninger samt dine aftaler om aktiviteter. Hvis du ønsker journalindsigt og/eller har indsigelser imod de registrerede oplysninger, kan du henvende dig til leder af Sundhedshus Amager Elsebeth Iversen i sundhedshuset. Reglerne om brug af dine oplysninger findes i Persondataloven §§ 5-8 og 28-40.



## DELTAGELSE I UDDANNELSESFORLØB

I sundhedshuset er vi med til at uddanne kommende sundhedspersonale. Du kan blive spurgt, om du vil deltage i deres uddannelse, fx ved at lade dig interviewe eller undersøge af en studerende.



## ÅBNINGSTIDER

Mandag til torsdag	8.00 – 15.30
Fredag	8.00 – 15.00



## TELEFONTIDER

Mandag, tirsdag og torsdag	8.00-15.30
Onsdag	9.00 – 15.30
Fredag	9.30 – 15.00

Telefon: 35 30 20 70



## VIL DU VIDE MERE?

Hvis du har nogen spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Sundhedshus Amager eller besøge vores hjemmeside: [www.sundhed.kk.dk](http://www.sundhed.kk.dk).



### ADRESSE

Sundhedshus Amager  
Hans Bogbinders Alle 3, indgang 16B  
2300 København



### KØRSEL

Hvis det vurderes, at du har behov for kørsel, fremgår dette af dit indkaldelsesbrev. Behovet for kørsel vil løbende blive vurderet.



### OFFENTLIG TRANSPORT

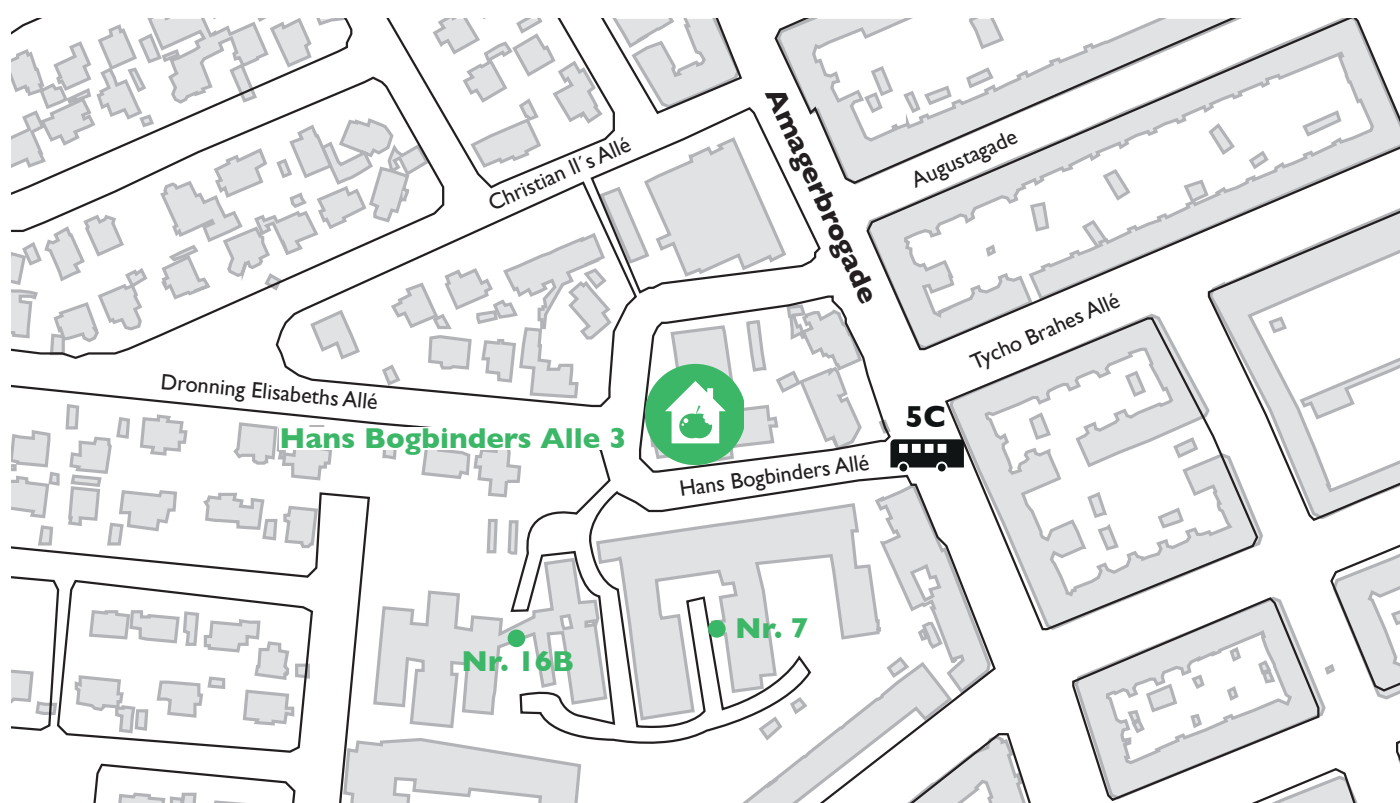
5C Amagerbrogade/Tycho Brahes Allé



### PARKERING

Der findes handicapparkering ved både indgang 7 og indgang 16B. Anden parkering er i området ved indgang 7.

### Kort over området med markering af Sundhedshus Amager indgang 16 B og 7 og stoppestederne for Bus 5A



### KORT OM SUNDHEDSHUSENE

Sundhedshusene er for københavnere, der har behov for genoptræning, en kronisk sygdom, stress eller problemer med ryg, nakke eller slidgigt. Der er mulighed for at få hjælp til rygestop og rådgivning om sunde alkohol- og kostvaner efter behov. Københavnerne, der står over for en operation, kan få hjælp til rygestop og rådgivning om alkohol. Henvisning sker via praktiserende læge, hospital eller visitation på lokalområdekantoret.