



VELKOMMEN TIL SUNDHEDSHUS NØRREBRO

MIMERSGADE 41, 2200 KØBENHAVN N



NÅR DU KOMMER TIL HUSET

Første gang du kommer, skal du henvende dig i receptionen i stuen. Husk dit sygesikringsbevis/sundhedskort.



FØRSTE AFTALE

Dit forløb starter med en samtale hos en medarbejder i huset. Her tager I sammen stilling til, hvordan dit videre forløb skal tilrettelægges. I sundhedshuset har vi mulighed for at se på hele din livssituation. Du vil derfor ud over spørgsmål om det, du er henvist for, også blive spurgt om din livsstil f.eks. om rygning, alkohol og kost. Overvej inden samtalen, hvad du gerne vil have ud af dit forløb, og om der er vaner, du ønsker at ændre.



TØJ OG OMKLÆDNING

Til den første undersøgelse skal du have tøj på, som du nemt kan få af og på, da det kan være nødvendigt, at du er afklædt og i undertøj.



SÅDAN MELDER DU AFBUD

For at opnå det bedste resultat er det vigtigt, du møder op hver gang. Bliver du forhindret i at møde op, skal du melde afbud hurtigst muligt på telefon 35 30 25 30. Udeblivelse eller gentagne afbud kan betyde, at dit forløb bliver afsluttet.



ELEKTRONISK JOURNAL

Vi har oprettet en elektronisk journal med oplysninger, som er relevante for dit forløb. Det er fx henvisnings- og helbredsoplysninger samt dine aftaler om aktiviteter. Hvis du ønsker journalindsigt, kan du henvende dig til din behandler i sundhedshuset. Reglerne om brug af dine oplysninger findes i Persondataloven §§ 5-8 og 28-40.



DELTAGELSE I UDDANNELSESFORLØB

I sundhedshuset er vi med til at uddanne kommende sundhedspersonale. Du kan blive spurgt, om du vil deltage i deres uddannelse, fx ved at lade dig interviewe eller undersøge af en studerende eller en ny medarbejder, der er under oplæring.



ÅBNINGSTIDER

Dette er åbningstiderne for receptionen:

Mandag og onsdag	7.30 – 16.00
Tirsdag og torsdag	7.30 – 15.30
Fredag	7.30 – 15.00



TELEFONTIDER

Mandag og onsdag	7.30 – 16.00
Tirsdag og torsdag	7.30 – 15.30
Fredag	7.30 – 15.00

Telefon: 35 30 25 30



VIL DU VIDE MERE?

Hvis du har nogen spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Sundhedshus Nørrebro eller besøge vores hjemmeside: www.sundhed.kk.dk



ADRESSE

Sundhedshus Nørrebro
Mimersgade 41
2200 København N.



KØRSEL

Hvis det vurderes, at du har behov for kørsel, fremgår dette af dit indkaldelsesbrev. Behovet for kørsel vil løbende blive vurderet.



OFFENTLIG TRANSPORT

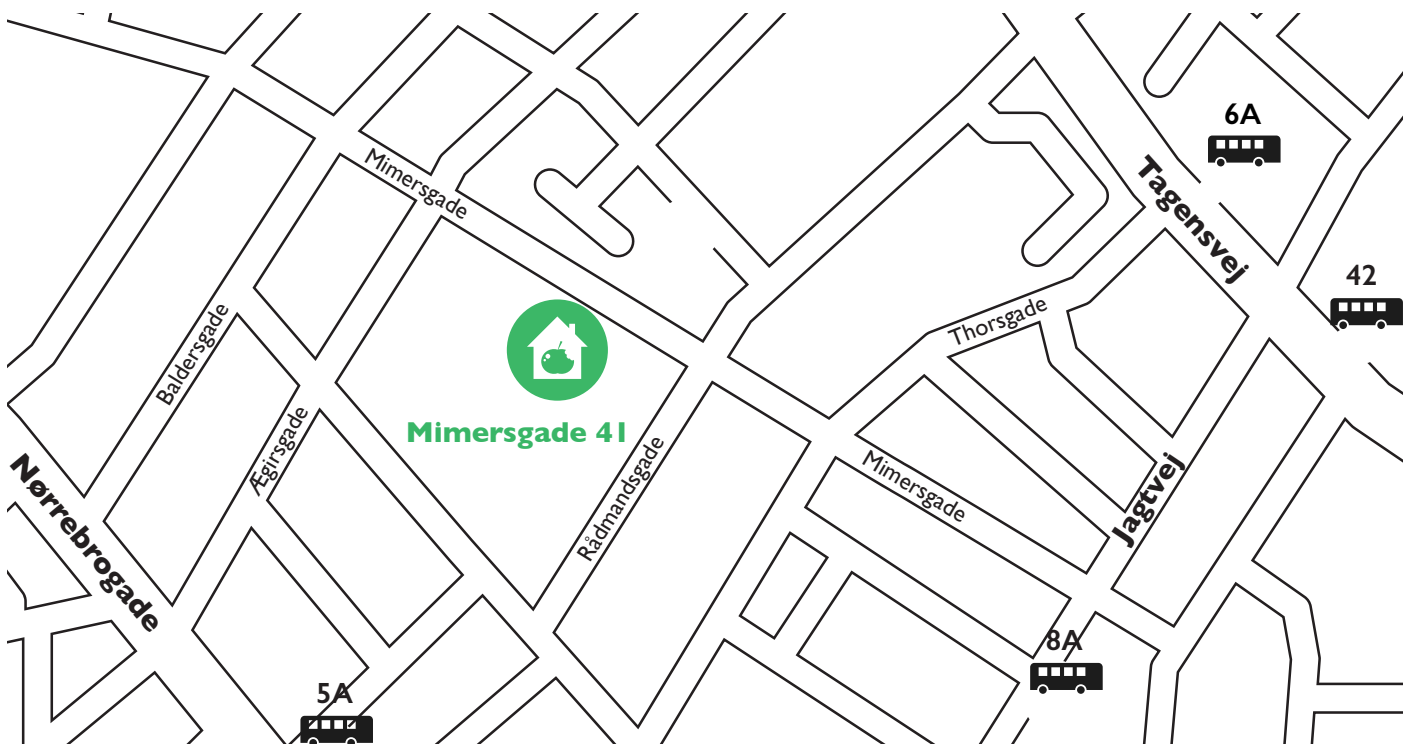
8A Stevnsgade/Jagtvej
5C Stefansgade/Nørrebrogade
6A Jagtvej/Tagensvej
350 S Nørrebros Runddel
42 Tagensvej/Jagtvej
S-tog Nørrebro St.



PARKERING

Parkering i Mimersgade er en del af betalingsområdet i Københavns Kommune.

Kort over området med markering af Sundhedshus Nørrebro og stoppestederne for Bus 5A, 6A, 8A og 42.



KORT OM SUNDHEDSHUSENE

Sundhedshusene er for københavnere, der har behov for genoptræning, en kronisk sygdom, stress eller problemer med ryg, nakke eller slidgigt. Der er mulighed for at få hjælp til rygestop og rådgivning om sunde alkohol- og kostvaner efter behov. Københavnerne, der står over for en operation, kan få hjælp til rygestop og rådgivning om alkohol. Henvisning sker via praktiserende læge, hospital eller visitation på lokalområdekantoret.