



# VELKOMMEN TIL SUNDHEDSHUS VANLØSE

INDERTOFTEN 10, 1 SAL, 2720 VANLØSE



## NÅR DU KOMMER TIL HUSET

Sundhed og Genoptræning er på 1. sal, hvor du kan tage plads i venteværelset, indtil der kommer en medarbejder og henter dig.



## FØRSTE AFTALE

Dit forløb starter med en samtale hos en sundhedsmedarbejder i huset. Her tager I sammen stilling til, hvordan dit videre forløb skal tilrettelægges. I sundhedshuset har vi mulighed for at se på hele din livssituation. Derfor vil du ud over spørgsmål om det problem, du er henvist for, også blive spurgt om din livsstil f.eks. om rygning, alkohol og kost. Overvej inden samtalen, hvad du gerne vil have ud af dit forløb, og om der er vaner, du ønsker at ændre.



## TØJ OG OMKLÆDNING

Du skal selv medbringe tøj, som du kan bevæge dig i og indendørs sko. Der er mulighed for omklædning og bad.



## SÅDAN MELDER DU AFBUD

For at opnå det bedste resultat er det vigtigt, du møder hver gang. Bliver du forhindret i at møde op, skal du melde afbud hurtigst muligt på telefon 35 30 25 90 og tryk 1 eller via sikker post. Se adressen på [www.sundhed.kk.dk/kontakt](http://www.sundhed.kk.dk/kontakt). Udeblivelse eller gentagne afbud kan betyde, at dit forløb bliver afsluttet.



## ELEKTRONISK JOURNAL

Vi har oprettet en elektronisk journal med oplysninger, som er relevante for dit forløb. Det er fx henvisnings- og helbredsoplysninger samt dine aftaler om aktiviteter. Hvis du ønsker journalindsigt og/eller har indsigelser imod de registrerede oplysninger, kan du henvende dig til leder af Sundhedshus Vanløse Marianne Cosgrave Wenkens i sundhedshuset. Reglerne om brug af dine oplysninger findes i Persondataloven §§ 5-8 og 28-40.



## DELTAGELSE I UDDANNELSESFORLØB

I sundhedshuset er vi med til at uddanne kommende sundhedspersonale. Du kan blive spurgt, om du vil deltage i deres uddannelse, fx ved at lade dig interviewe eller undersøge af en studerende.



## ÅBNINGSTIDER

Mandag til torsdag	8.00 – 16.30
Fredag	8.00 – 15.00



## TELEFONTIDER

Alle dage	8.00 – 13.00
Onsdag dog fra	9.00 – 13.00

Telefon: 35 30 25 90



## VIL DU VIDE MERE?

Hvis du har nogen spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Sundhedshus Vanløse – Sundhed & Beskæftigelse eller besøge vores hjemmeside: [www.sundhed.kk.dk](http://www.sundhed.kk.dk).



### ADRESSE

Sundhedshus Vanløse  
Indertoften 10, 1 sal  
2720 Vanløse



### KØRSEL

Hvis det vurderes, at du har behov for kørsel, fremgår dette af dit indkaldelsesbrev. Behovet for kørsel vil løbende blive vurderet.



### OFFENTLIG TRANSPORT

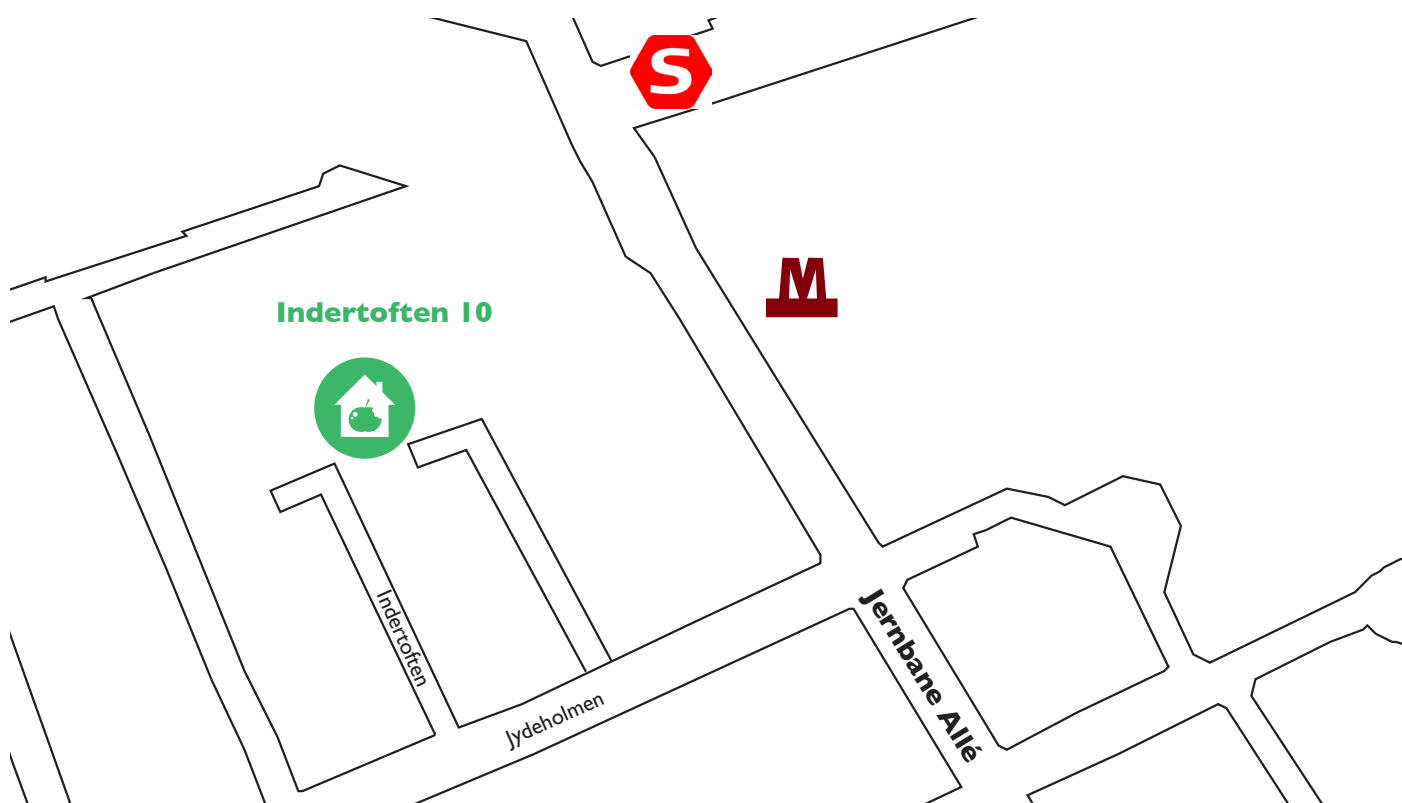
S-tog og metro til Vanløse St.  
10, 22, 31 og 142: Jydeholmen



### PARKERING

Der findes handicapparkering og cykelstativer foran sundhedshuset. Parkering uden for sundhedshuset er gratis men med tidsbegrænsning på 3 timer.

## Kort over området med markering af Sundhedshus Vanløse



## KORT OM SUNDHEDSHUSENE

Sundhedshusene er for københavnere, der har behov for genoptræning, en kronisk sygdom, stress eller problemer med ryg, nakke eller slidgigt. Der er mulighed for at få hjælp til rygestop og rådgivning om sunde alkohol- og kostvaner efter behov. Københavnerne, der står over for en operation, kan få hjælp til rygestop og rådgivning om alkohol. Henvisning sker via praktiserende læge, hospital eller visitation på lokalområdekantoret.