



# VELKOMMEN TIL SUNDHEDSHUS VESTERBRO

VESTERBROGADE 121, 1620 KØBENHAVN V



## NÅR DU KOMMER TIL HUSET

Første gang du kommer, skal du henvende dig i receptionen i stuen. Receptionen lukker kl. 16.00. Fredag kl. 14.00.



## FØRSTE AFTALE

Dit forløb starter med en samtale hos en sundhedsmedarbejder i huset. Her tager I sammen stilling til, hvordan dit videre forløb skal tilrettelægges. I sundhedshuset har vi mulighed for at se på hele din livssituation. Derfor vil du ud over spørgsmål om det problem, du er henvist for, også blive spurgt om din livsstil f.eks. om rygning, alkohol og kost. Overvej inden samtalen, hvad du gerne vil have ud af dit forløb, og om der er vaner, du ønsker at ændre.



## SÅDAN MELDER DU AFBUD

For at opnå det bedste resultat er det vigtigt, du møder hver gang. Bliver du forhindret i at møde op, skal du melde afbud hurtigst muligt på telefon 35 30 46 00 eller send en mail via sikker post. Se adressen på [www.sundhed.kk.dk/kontakt](http://www.sundhed.kk.dk/kontakt). Udeblivelse eller gentagne afbud kan betyde, at dit forløb bliver afsluttet.



## ELEKTRONISK JOURNAL

Vi har oprettet en elektronisk journal med oplysninger, som er relevante for dit forløb. Det er fx henvisnings- og helbredsoplysninger samt dine aftaler om aktiviteter. Hvis du ønsker journalindsigt og/eller har indsigelser imod de registrerede oplysninger, kan du henvende dig til leder af Sundhedshus Vesterbro Tine Bau Jørgensen i sundhedshuset. Reglerne om brug af dine oplysninger findes i Persondataloven §§ 5-8 og 28-40.



## DELTAGELSE I UDDANNELSESFORLØB

I sundhedshuset er vi med til at uddanne kommende sundhedspersonale. Du kan blive spurgt, om du vil deltage i deres uddannelse, fx ved at lade dig interviewe eller undersøge af en studerende.



## ÅBNINGSTIDER

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| Mandag til torsdag | 7.30 – 17.00 |
| Fredag             | 7.30 – 15.00 |



## TELEFONTIDER

|                    |              |
|--------------------|--------------|
| Mandag til torsdag | 8.00 – 16.00 |
| Fredag             | 8.00 – 14.00 |

Telefon: 35 30 46 00



## VIL DU VIDE MERE?

Hvis du har nogen spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Sundhedshus Vesterbro på telefon 35304600 eller besøge vores hjemmeside: [www.sundhed.kk.dk](http://www.sundhed.kk.dk).



### ADRESSE

Sundhedshus Vesterbro  
Vesterbrogade 121  
1620 København V.



### KØRSEL

Hvis det vurderes, at du har behov for kørsel, fremgår dette af dit indkaldelsesbrev. Behovet for kørsel vil løbende blive vurderet.



### OFFENTLIG TRANSPORT

3A Enghavevej/Vesterbrogade  
6A Vesterbrogade/Enghavevej  
S-tog Københavns Hovedbanegård eller Carlsberg Station



### PARKERING

Der findes handicapparkering og cykelstativer i gården med indgang fra Tøndergade. Parkering på Vesterbro er betalingszone.

### Kort over området med markering af Sundhedshus Vesterbro og stoppestederne for Bus 3A og 6A.



### KORT OM SUNDHEDSHUSENE

Sundhedshusene er for københavnere, der har behov for genoptræning, en kronisk sygdom, stress eller problemer med ryg, nakke eller slidgigt. Der er mulighed for at få hjælp til rygestop og rådgivning om sunde alkohol- og kostvaner efter behov. Københavnerne, der står over for en operation, kan få hjælp til rygestop og rådgivning om alkohol. Henvisning sker via praktiserende læge, hospital eller visitation på lokalområdekantoret.